



## Ekenäs Pensionärer rf

### VERKSAMHETSPLAN 2020

Styrelsen för Ekenäs Pensionärer rf föreslår detta tema för verksamhetsåret 2020. Vi satsar på att trivas och ha roligt tillsammans.

Vår programkommitté arbetar för att skapa program som intresserar de flesta. Sång och musik ska ingå som en naturlig del i våra månadsmöten och små roligheter ska få oss att skratta och må bra.

**Bättre tillsammans!**



**glädje, hälsa och trygghet**

#### **Intern verksamhet**

Föreningsmötena arrangeras i enlighet med stadgarnas krav, vårmötet med bokslut och verksamhetsberättelse i ars och höstmötet med val av ordförande, styrelse och olika kommittéer och budgeten för inkommande år. Också medlemsavgiften fastslås för det kommande verksamhetsåret.

Föreningens månadsmöten arrangeras i vanlig ordning första fredagen i varje månad. I februari firar vi de medlemmar som under fjolåret fyllt 75, 80, 85 och 90 år uppåt. Vi hedrar minnet av avlidna medlemmar genom att delta i en högmässa i Ekenäs kyrka under början av året. Vårens verksamhet avslutas med en stor vårfest på någon av stadens restauranter. Höstens verksamhet kulminerar i en julfest med allt som hör julen till.

Våra veckoaktiviteter fortsätter under inkommande år, EP-kören, seniordansarna, gammeldansen, boccian och boulen. Teaterresor arrangeras till Svenska teatern, Åbo svenska teater, Tryckeriteatern och revyer runt om i Raseborg. Våra medlemmar kan dessutom fritt delta i alla förbundets resor och aktiviteter.

Intresset för motion har ökat, särskilt på herrsidan, och föreningen försöker stöda alla aktiviteter genom satsningar på materiel och kurser. Vårt motionssamarbete med Topptrim, Diabetesföreningen och Folkhälsan fortsätter som förut.

Informationen till medlemmarna sköts genom medlemsbrev i form av en verksamhetskalendar höst och vår. Vi skickar också ut stadens program för pensionärer, Seniorpunkten. Flera av våra medlemmar är politiskt aktiva, i social- och hälsovårdsnämnden, tekniska nämnden och äldre rådet, medlemmarna får genast information i aktuella frågor. Föreningen har också en Facebook-sida som ger information om programmet på kommande månadsmöte och andra aktualiteter.

IT-verksamheten med kurser enligt medlemmarnas önskemål fortsätter. Vi har kostnadsfritt kunnat dela ut handbok i windows 10, nu kommer också förbundets handbok för androidplattor och telefoner att finnas tillgänglig. Önskvärt är att flere medlemmar skaffar sig dator, lättare att få kontakt och billigare utskick utan de dyra frimärkena. Dessutom ger bankkoder förutom betalningstjänst också tillgång till Kanta.fi och Min skatt.fi

### **Extern verksamhet**

Representanter för Ekenäs Pensionärer rf deltar i Svenska pensionärsförbundets förbundsmöten vår och höst. Vi har också representanter i förbundets rese- och IT-kommitté.

### **Övrigt**

Ekenäs Pensionärer samarbetar aktivt med staden, stiftelser och fonder, banker och övriga bidragsgivare för att kunna utveckla verksamheten. Utan deras givmildhet skulle vi ha stora svårigheter att kunna hålla hög nivå på vår verksamhet.

